



# GESTES DE PREMIERS SECOURS

## Initiation

- Programme de Formation -

### Objectifs pédagogiques

- Se protéger avant d'intervenir sur un accident
- Savoir alerter les secours externes
- Savoir intervenir et porter secours de façon pragmatique sur une situation d'accident du travail
- Savoir utiliser un DAE (Défibrillateur semi-automatique ou entièrement automatique)

### Contenu

- Rechercher des dangers persistants pour protéger
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter
- Secourir
- Le défibrillateur

### Méthodes pédagogiques

- Présentation interactive du module
- Présentation d'outils pouvant être utilisés après ajustement en fonction des spécificités des entreprises
- Mise en situation : exercices pratiques adaptés à l'entreprise (mannequins, défibrillateur...)

### Evaluation et validation de la formation

- Questionnaire de positionnement initial (type QCM)
- Reformulation tout au long de la formation
- Evaluation finale type; QCM
- Remise d'une attestation de formation

### Informations pratiques

- Public : tout public
- Prérequis : aucun
- Durée : 1 jour soit 7 heures
- Formation en inter ou intra-entreprise
- Dates et Lieu : à définir
- Participants : de 4 à 12 personnes